

# Tidelničák

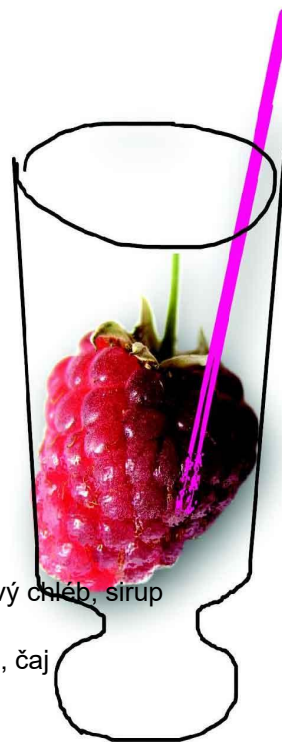
od 08.07.2024 do 12.07.2024

## Pondělí 8.7.2024

**přesnídávka** pomazánka liptovská, rohlík, jablko, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** bramboračka, hornácký fazolový guláš ( bezmasé ), nopalový chléb, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Svačina** pomazánka tvarohová s pažitkou, dalačnické bez soli, rajče, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*



## Úterý 9.7.2024

**přesnídávka** rýžová kaše s ovocem a skořicí, banán, caro  
*obsahuje alergeny: 07*

**Oběd** polévka z rybího filé se zeleninou, vepřové maso na oregánu, brambory, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,09*

**Svačina** chléb s máslem a uzeným sýrem, paprika, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 10.7.2024

**přesnídávka** pomazánka ajvarová, veka, hruška, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01,09*

**Oběd** zeleninová s nočky, pečené kuře na másle, indiánská rýže, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** pomazánka cizrnová, žitný chléb, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

## Čtvrtek 11.7.2024

**přesnídávka** pomazánka z lučiny, toustový chléb, nektarinka, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** brokolicová, karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Svačina** pomazánka vitamínová, chléb, kedluben, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

## Pátek 12.7.2024

**přesnídávka** pomazánka ze sledů, cereální rohlík, meloun, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,10*

**Oběd** z ovesných vloček s kořenovou zeleninou, boloňské špagety sypané sýrem, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,01d,03,07,09*

**Svačina** bylinkové máslo, rohlík, rajče, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Dobrodružství ...